

E-ISSN 3090-0956



PROCEEDINGS OF PSYCHONUTRITION STUDENT SUMMIT 2025

**"Membangun Kesehatan Berbasis Psikologi dan Nutrisi dengan
Tema Merawat Kesehatan Mental Menuju Well-Being Optimal"**

Published by:
**FACULTY OF PSYCHOLOGY AND HEALTH
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA**