

E-ISSN 3090-0956



PROCEEDINGS OF PSYCHONUTRITION STUDENT SUMMIT 2024

**"Membangun Kesehatan Berbasis Psikologi dan Nutrisi dengan
Tema Merawat Kesehatan Mental Menuju Well-Being Optimal"**

Published by:
**FACULTY OF PSYCHOLOGY AND HEALTH
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA**

PSYCHONUTRITION STUDENT SUMMIT (PINUSS)

Volume 01 Nomor 1 Desember 2024

Proceedings of Psychonutrition Student Summit diterbitkan sekali setiap tahun. Ruang lingkup jurnal ini adalah Psikologi, Kesehatan, dan Gizi.

Editor in Chief:

Nova Lusiana

Editor:

Lufiana Harnany Utami
Mei Lina Fitri Kumalasari
Estri Kusumawati
Syafruddin Faisal Thohar
Muhammad Syifaul Muntafi

Desain Grafis

Lailil

Diterbitkan oleh

Jurusan Psikologi dan Kesehatan
Fakultas Psikologi dan Kesehatan
UIN Sunan Ampel Surabaya

Alamat Editorial:

Gedung Fakultas Psikologi dan Kesehatan
UIN Sunan Ampel Surabaya Jl. Dr. Ir. H.
Soekarno No.682
Gunung Anyar, Surabaya, East Java, Indonesian
Email: jurusan_psikes@uinsa.ac.id
Url : <https://proceedings.uinsa.ac.id/index.php/PINUSS>

Reviewer

Suryani, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, Surabaya

Abdul Muhid, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, Surabaya

Moch. Irfan Hadi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, Surabaya

Zuardin, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, Surabaya

Dwi Rukma Santi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, Surabaya

Rizma Fithri, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

M. Fahmi Aufar Asyraf, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

PSYCHONUTRITION STUDENT SUMMIT (PINUSS)

Volume 01 Nomor 1 Desember 2024

Daftar Isi	Halaman
Dampak <i>Game Online</i> Terhadap Kecerdasan Emosional : Studi Kasus Pengguna <i>Game Mobile Legends</i>	1-11
Raihan Alifian Akbar, Jainuddin, Dwi Rukma Santi	
Pengalaman Wanita Karir Dalam Menyeimbangkan Tanggung Jawab Keluarga Dan Pekerjaan: Sebuah Studi Fenomenologis	12-21
Shazfa Ailsa Qonita, Muhammad Syifaul Muntafi, Malikhah	
Gambaran Resiliensi pada Mahasiswa Rantau Tingkat Akhir di Kota Malang dan Surabaya	22-33
Nine Auliya Maharani, Muhammad Syifaul Muntafi, Malikhah	
Implikasi Kematangan Emosi terhadap Kualitas Hubungan Pasangan pada Pernikahan Dini: Review Literatur	34-45
Titin Herlin Indah Pratiwi, Endang Wahyuni, Irul Hidayati	
Gambaran Work Life Balance Pada Sopir Bus Akap (Antar Kota Antar Provinsi)	46-54
Jeanny Arrifadhah Anwar, Lufiana Harnany Utami, Romyun Alvy Khoiriyah	
Efektivitas Terapi Hortikultura pada Penerima Manfaat Rehabilitasi Sosial	55-66
Muhammad Hasyim Al Maqi, Siti Nur Asiyah, Ria Qadariah Arief	
Bentuk Regulasi Emosi Pada Remaja yang Pernah Melakukan Self-Harm	66-72
Merdiana Eka Rosita Wati, Hamim Rosyidi, Funsu Andiarna	
Observasi Non Compliance with Medical Treatment pada Pasien Skizofrenia Hebefrenik	73-84
Hafshoh Amatulloh Azizah, Siti Nur Asiyah, Ria Qadariah Arief	
Studi Kasus: Faktor Penyebab dan Dampak Psikologis Loneliness pada Lansia UPTD Liponsos Keputih Surabaya	85-95
Marc Ditya Nur Hewina, Syafruddin Faisal Thohar	

Penggunaan Media Sosial dan Implikasinya terhadap Kesejahteraan Psikologis: Sebuah Tinjauan Literatur	96-107
M. Revikasya Rizaldi, Abdul Muhid, Zuardin Arif	
Efektivitas Dukungan Sosial dalam Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis: Sebuah Tinjauan Literatur	108-117
Qonitah Millata Ibrohim, Abdul Muhid, Zuardin Arif	
Studi Kasus: Pengambilan Keputusan Mahasiswi untuk Berhenti Merokok	118-126
Maulvi Mirza Amaylia Orchida, Linda Prasetyaning Widayanti	
Gambaran Halusinasi dan Penanganannya pada Pasien Skizofrenia Hebefrenik	127-140
Melati Nur Fatimazzuhroh Sismawanti, Siti Nur Asiyah, Ria Qadariah Arief	
Dampak Kualitas Pelayanan dan Kepuasan Pelanggan Terhadap Loyalitas Pelanggan pada PT Berkah Industri Mesin Angkat	141-152
Nisha Ainy Zuhro	
Studi Fenomenologi: Faktor Penyebab Terhindarnya Perubahan Psikologis Pada Family Caregiver Pasien Pasca Stroke	153-162
Shofiyatun Nisa', Hamim Rosyidi, Funsu Andiarna	
Perbedaan Gender dalam Self-Compassion untuk Menghadapi Quarter-Life Crisis Pada Dewasa Awal di Jawa Timur	163-170
Intan Syafira, Lufiana Harnany Utami	
Antara Peran dan Tanggung Jawab: Psychological Well-Being Pengasuh Bayi.....	171-181
Ainun Salsabila, Nailatin Fauziyah, Sarita Oktorina	
Studi Kasus Deteksi Development Delay Terhadap Perkembangan Motorik Anak Usia Dini	182-193
Tania Virgiana Sari, Soffy Balgies, Nova Lusiana	
Body Image sebagai Prediktor Life Satisfaction pada Remaja Akhir Obesitas di Kota Surabaya	194-199
Richa Nur Chasanah, Suryani Suryani, Dedy Suprayogi	
Media Sosial Pemicu Ketidakstabilan Kecemasan Sosial Generasi Z (Usia Remaja)	200-208
Ria Yuliana, Suryani, Dedy Suprayogi	
Pengalaman Remaja Pasca Perceraian Orang Tua dalam Penyesuaian Diri	209-218
Nufia Ainin Naba'ul, Suryani, Dedy Suprayogi	

Identifikasi Penyebab Narsisme pada Remaja : Literatur Review	219-229
Hafizhah Risdiyani, Abdul Muhid, Zuardin	
Pengaruh Kualitas Kehidupan Kerja terhadap Komitmen Kerja Karyawan PT Telkom Mergoyoso Surabaya	230-235
Ahmad Arifal Ilmi, Lucky Abrory, Esti Novi Andyarini	
Forgiveness sebagai Mekanisme Pemulihan Self-Image: Studi Kasus pada Korban Kekerasan Berbasis Gender Online	236-243
Roudhotul Firdausyi, Suryani , Dedy Suprayogi	
Leadership Style Direktur Perusahaan PT.Langit Mandiri Sukses ...	244-255
Mailena Lemansyah, Lucky Abrorry, Esti Novi Andyarini	
Analisis Job Burnout Dan Faktor Penyebabnya : Studi Kasus Pada Guru BK di SMPN 32 Surabaya	256-263
Sukma Nur Andini, Moh Sholeh, Mei Lina Fitri Kumalasari	
Studi Fenomenologi: Dampak Fatherless Pada Kesejahteraan Psikologis Wanita di Usia Dewasa Awal	264-272
Fika Wahyu Labina, Jainudin, Dwi Rukma Santi	
Studi Kasus: Analisis Faktor Resiliensi Single Mother di UPTD Liponsos Keputih	273-282
Hafidhotus Sholihah, Syafruddin Faisal Thohar	
Eksplorasi Pengalaman Academic Burnout pada Siswa SMK X, Apakah Terjadi?: Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya.....	283-292
Handy Wiranto, Taufik Akbar Rizqi Yunanto	
Dukungan Sosial Dalam Mengatasi Trauma dan Coping Stress pada Korban Pelecehan Seksual oleh Ayah Tiri	293-300
Chusnul Munawaroh	
Peran Self Efficacy dalam Mengatasi Quarter Life Crisis: Analisis Berdasarkan Jenis Kelamin.....	301-307
Qonita Lutfi Tsabita, Lufiana Harnany Utami, Romyun Alvy Khoiriyah	
Kepuasan Kerja dan Turnover Intention Karyawan Generasi Milenial dan Karyawan Generasi Z di Jawa Timur	308-318
Luthfi Alfiansyah, Lufiana Harnany Utami, Romyun Alvy Khoiriyah	
Kuantifikasi Kecerdasan Emosional Dan Disiplin Kerja Guru Boarding School Sebagai Kunci Kepuasan Kerja	319-327
Amilia Faradhina Al-Hanany, Mei Lina Fitri Kumalasari, Moh. Sholeh	
Dinamika Stress Terhadap Penderita Asma	328-333
Rosidatul Aulia Aulia, Rizma Fithri, Estri Kusumawati	

Gambaran Pasien Dengan Skizofrenia Undifferentiated: Case Study	334-343
Ega Hesti Wulandari, Siti Nur Asiyah, Ria Qadariah Arief	
Penerimaan Diri Orang Tua Yang Mempunyai Anak Tuna Rungu	344-351
Deka Alamsyah, Siti Khorriyatul Khotimah, Eko Teguh Pribadi	
Gambaran Parenting Self-Efficacy pada Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus yang Berprestasi.....	352-362
Nur Amalina Syafiqoh, Rizma Fithri, Estri Kusumawati	
Peran Organizational Citizenship Behavior Dalam Meningkatkan Kepuasan Kerja Karyawan Di PT. Pelindo Daya Sejahtera	363-371
Nur Azizah Rahma Dinar, S. Khorriyatul Khotimah, Eko Teguh Pribadi	
Pengaruh Resiliensi terhadap Employee Engagement pada Karyawan PT. Yunika Trijaya Sentosa.....	372-377
Qoshirotut Thorfi'in, Lucky Abrori, Esti Novi Andyarini	
Hubungan Peer Group dan Fomo Terhadap Impulsive Buying Dewasa Awal di Kota Surabaya	378-389
Wardah Mahbubah, Muhammad Syifaul Muntafi, Malikah	
Dinamika Resiliensi Pada Anak Jalanan Di Kota Surabaya dan Sidoarjo: Sebuah Studi Fenomenologis	390-400
Eridhiany Nur Izzah Kamila, Muhammad Syifaul Muntafi, Malikah	
Teknik Pomodoro untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik di Kalangan Mahasiswa	401-408
Safira Fithri Ramauddina, M. Fahmi AUFAR Asyraf, Ika Mustika	
Self-Disclosure Remaja dalam Hubungan Teman dan Orang Tua: Studi Kasus Remaja dengan Orang Tua Bercerai	409-417
Cheryl Nuraliza, Syafruddin Faisal Thohar, Linda Prasetyaning Widayanti	
Kecemasan dan Peran Dukungan Sosial Korban Pelecehan Seksual	418-429
Vivilia Citra Ningrum, Nova Lusiana, Soffy Balgies	
Hubungan Peer Attachment Terhadap Stress Akademik Pada Siswa MAN IC Pekalongan	430-435
Fajar Nur Hakim, Rizma Fithri, Estri Kusumawati	